

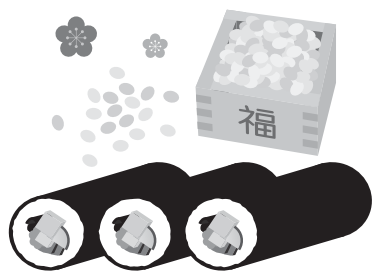


「食べるでつながるプロジェクト」

北病院病棟 摂食嚥下障害看護認定看護師 永井 浩美



2月は節分に恵方巻とおいしい行事が続きます。私は2月に旬を迎える八朔が大好きですが、組合員の皆さんは、八朔は飲み込む機能が低下したときに食べにくい食材になってしまうことをご存知ですか？ 八朔は一房口に入れると果汁と身に分かれまゝ。すると身より水分が先にのどに入ってしまうことで飲み込む機能が低下しているときに対応できずに誤嚥してしまうのです。



たべるでつながるプロジェクトでは、飲み込む力が低下しないための学習会をシリーズで行っています

次回は第11回講座 「食べるでつながるプロジェクト」講演会
簡単な実習も計画しています。皆様のご参加をお待ちしています。

「レトルト食品を使った フレイル予防メニューと嚥下食」



講師 北病院 管理栄養士 片山 郁乃

日時 2019年
3月30日(土) 14時～

場所 すまいるハートビル 2F
上飯田ワイワイルーム

お問い合わせ／食べるでつながるプロジェクト委員会

北病院 甲斐
(052) 915-2301

わかばの里 玉越・北原
(052) 914-4121

北生協歯科 小池
(052) 915-7710