

# 組合員健診



新年！健康づくりを始める前に、  
まず健診などいかがでしょうか

みなさんは健診を毎年  
うけられていますか？北  
医療生協では、班やお  
友達と一緒になど「みんな  
で健診」をおすすめし  
ています。一人で健診

みようと考えている方  
は、まずは健康診断を受  
けて、自分に合った健康  
づくりを模索してみても  
いかがでしょうか。

を受けることが苦手な方  
は、お仲間をさそってみ  
てはいかがでしょうか。  
組合員健診は3月末ま  
で行っています。新しい  
健康づくりなどはじめて



日曜組健の日程	2月	3月
	実施日	実施日
北 病 院	—	24日
あじま診療所	—	24日
生協もりやま診療所	17日	—