

新春もちつき大会

東部準備ブロック **1月12日(土) 午前10時～12時予定**
(いのこしの樹) 参加費：100円

あじまブロック **1月20日(日) 午前10時～**
(あじま診療所駐車場) 参加費：100円

西区ブロック **1月20日(日) 午前11時～午後1時予定**
(西区くらしのセンター) 参加費：100円

わかばブロック **1月20日(日) 午前9時30分～**
(生協わかばの里駐車場) 参加費：100円

※いずれも雨天決行です
※もちがなくなり次第終了となります。あらかじめご了承ください。

申込・問い合わせ先 / 北医療生協 事務局 ☎ (052) 914-4554

ボランティア募集中

北病院でボランティアを募集しています。内容は「フロア案内」「喫茶コーナーでのコーヒー淹れ」「デイケアでのお話相手」「自転車整理」など。あなたのお力、空いている時間を少しお貸し頂けませんか? お問い合わせ、ご応募、おまちしています!

●時間 / 月曜日～金曜日 午前中のみ ●回数 / 月に1度から参加いただける方

お問い合わせ / 事務局 ☎ (052) 914-4554 (川口)

北かふえ&なんでも相談会

北医療生協 北病院ブロック役員会

☆ほっと一息、美味しいコーヒーを飲みながらのんびりおしゃべりしませんか? ☆くらしの世話役による「なんでも相談会」も行います。 ●日時 / 12月8日(土)午後1時半～3時

●参加費 / 100円 ●場所 / 北病院1階ドリンクコーナー

お問い合わせ / 事務局 ☎ (052) 914-4554 (川口)

安倍9条改憲NO! 憲法生かす全国統一署名へご協力ください。

安倍首相が提案する9条条文に自衛隊の存在を書き込む形での改憲に反対する署名です。憲法を守り活かすため、自衛隊員も含めだれの子どもも戦争で殺させないための3000万署名のご協力をお願いいたします。

12月号の医療とくらしへ署名の折り込みを行いました。お近くの事業所またはお知り合いにお渡しください。よろしくをお願いいたします。

介護に関するご相談先

ケアマネージャーが介護の相談に応じます。お近くの事業所にお問い合わせください。

北医療生協指定居宅介護支援事業所 ☎ (052) 916-0343

生協あじまの家指定居宅介護支援事業所 ☎ (052) 903-7851

北医療生協西区居宅介護支援事業所 ☎ (052) 522-2840

生協もりやま診療所指定居宅介護支援事業所 ☎ (052) 797-5660

北医療生協 × 平安会館 提携いたしました。

もしもの葬儀の時、「北医療生協の組合員です」と申告すると、お葬儀の費用が、安くなります!

内 容

祭壇費用の10%割引

(名古屋冠婚葬祭互助会割引との併用はありません)

対象は、亡くなられたご本人もしくは喪主が組合員本人の場合です。お通夜前までに、口頭で平安会館の方に申告して下さい。

※一部対象とならない施設がございます。

<お問い合わせ・相談は> 平安会館 ☎ (052) 916-1251
又は北医療生協事務局 ☎ (052) 914-4554 (河村)

話題の発酵食品 安心でおいしいみそを手づくりしませんか?

●日時 / <みそづくり予定日>

① 2019年2月9日(土) 午前9時30分～12時 午後1時～2時

② 2019年2月13日(水) 午前9時30分～12時 午後1時～2時

●場所 / ①、②とも上飯田ワイワイルーム

●申し込み締切日 / 2019年1月10日(木)

●申し込み先 / 事務局 (052) 914-4554

お申込みの際は、以下の内容をお知らせください。

・名前、住所、電話番号 ・みその種類(赤、白、ミックス)

・出来上がりみその量(キログラム) ・みそづくりの希望日

★大豆はご自分で煮てお持ちください。

みそ1キログラムに使用の乾燥大豆…250グラム

★大豆を一晩水にもどし、耳たぶくらいのかたさに煮る。

大豆と煮汁は別にして両方お持ちください。

★こうじは、講師(アドバイザー)がまとめて購入します。

1キロあたり…500円前後になります。

★塩(天塩使用)は各自ご用意ください。みそ1キログラムに、100gの塩を使用。



わかばカフェ

わかばブロック

●日 時 / 12/7 12/14 12/21 12/28 いずれも金曜日

午後1時30分～3時まで(この時間帯ならいつでもお越しください)

●場 所 / 生協わかばの里介護老人保健施設 1階 カフェコーナー

●参加費 / 100円



お問い合わせ / 事務局 ☎ (052) 914-4554 (水野)

すこしお料理教室

もりやまブロック

塩分は控えても美味しくたべたい!

食材の旨味やダシを生かした、味わいしつかりの減塩(すこしお)料理と一緒に作りませんか?

●日 時 / 2019年1月30日(水) 午前10時～正午

●場 所 / 守山生涯学習センター 料理室

*参加費など詳細は1月「医療とくらし」折り込みチラシ(もりやまブロックのみ)でご案内いたします。

お問い合わせ / 事務局 ☎ (052) 914-4554 (松島)