

# ノロウイルスに注意!

## 特徴

ノロウイルスは小腸で増殖するウイルスです。主に11月から3月にかけて流行し、胃腸炎を起こします。少量のウイルスでも発症し、感染力のとても強いウイルスです。保育園や高齢者施設など集団生活の場では、感染が広がり集団発生を起こしやすいといえます。潜伏期は1-3日です。症状は吐気、嘔吐や下痢、腹痛などで発熱は軽度です。多くは1-2日で改善します。

### ノロウイルスの感染経路



### ノロウイルスの感染予防方法



最も有効な対策は手洗いです。石けんと流水で30秒以上かけて良く手を洗いましょう。手拭は共用タオルの使用はさげ、ペーパータオルなどを使用します。

食品を介した感染を防止するには、食品を十分に加熱することが効果的です。手指や調理器具などの洗浄・消毒を厳守し、生野菜などは十分に水洗いしましょう。



部屋やトイレで吐いた場合は、使い捨てのマスクと手袋を使用し、ペーパータオルなどで拭き取ります。拭き取ったあとを塩素系消毒剤で消毒し、使用した物をビニール袋などに入れ密閉して破棄します。

- ★ノロウイルスは成人も含め全年齢に見られます。特に抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は重症化しやすいので注意が必要です。
- ★便でのノロウイルス抗原検査の保険適用は、3才未満と65才以上になります。その他の年齢は自費検査で調べることができます。

北病院感染対策委員会 検査科 辻

## 年末増資にご協力ください!

これからの北医療生協を支える「出資金の増額」にご協力ください。組合員の願いである「より良い医療や介護、健康づくりと介護予防」をかなえるためのもので出資金です。

