

“高齢期を豊かに”
きた友の会

秋のバス旅行のご案内

日時／2018年11月21日(水)
集合出発／午前9時00分(北病院前)

昼食付き
限定40名

谷汲山の紅葉の秋満喫旅へ!

参加費／5,000円(18年度友の会会員)
5,500円(18年度会費未納の方)

申し込み締切／11月8日

問い合わせ／北医療生協 事務局 中根

北区上飯田北町1-20-2 ☎052-914-4554

企画／トラベルコンシェルジュ 主催／きた友の会

富有柿
しいたけ
紅葉



高齢期を豊かにつくりたい

- 日時／12月5日(水) 午前10時～午後1時
- 持ち物／筆記用具 ●会費／500円
- 内容／①日本高齢者大会報告 ②リハビリ体操 ③うたごえ ④昼食交流

お問い合わせ／事務局 ☎(052) 914-4554 (中根)

オーラルフレイル～お口の健康～ 健康づくり委員連絡会“野の花”

食べることは生きる基本。かむ力は生きる力。オーラルフレイル(お口の虚弱状態)に早く気づき、早期に予防することが大切です。オーラルフレイル予防のゲームなど楽しくみなさんとやります。お気軽にご参加ください。

- 日時／11月27日(火) 午後1時～2時半 ●参加費・材料費／無料
- 場所／上飯田ワイワイルーム (すまいるハートビル2F)

お問い合わせ／事務局 ☎(052) 914-4554 (川口)

日曜組合員健診 北病院 生協もりやま診療所

平日は忙しいあなたのために。日曜組合員健診をご利用ください。当日は組合員によるコーヒーも準備しています。

- 日時／北病院 2018年11月25日(日)
生協もりやま診療所 2018年11月11日(日)

●日曜組合員健診は予約が必要です。事前にお問い合わせください。



お問い合わせ 北病院☎(052) 915-2301
生協もりやま診療所☎(052) 795-5885

介護に関するご相談先

ケアマネージャーが介護の相談に応じます。お近くの事業所にお問い合わせください。

北医療生協指定居宅介護支援事業所 ☎(052) 916-0343

生協あじまの家指定居宅介護支援事業所 ☎(052) 903-7851

北医療生協西区居宅介護支援事業所 ☎(052) 522-2840

生協もりやま診療所指定居宅介護支援事業所 ☎(052) 797-5660

北医療生協 × 平安会館 提携いたしました。

もしもの葬儀の時、「北医療生協の組合員です」と申告すると、お葬儀の費用が、安くなります!

内 容

祭壇費用の10%割引 (名古屋冠婚葬祭互助会割引との併用はありません)

対象は、亡くなられたご本人もしくは喪主が組合員本人の場合です。お通夜前までに、口頭で平安会館の方に申告して下さい。

<お問い合わせ・相談は> 平安会館☎(052) 916-1251
又は北医療生協事務局 ☎(052) 914-4554 (河村)

北かふえ&国保減免申請相談会

北病院ブロック役員会

- 日時／11月10日(土) 午後1時半～3時
- 場所／北病院1階ドリンクコーナー
- 参加費／100円

☆ほっと一息、美味しいコーヒーを飲みながらのんびりおしゃべりしませんか?



☆くらしの世話役による「国保減免申請相談会」も行います。

名古屋市の国民健康保険加入者の6割以上が何らかの減額・減免対象なのをご存じでしたか?でも申請しないと減免にはなりません。「自分は対象なの?」「手続きはどうすればいいの?」「国保料の案内をなくしちゃった」などなんでもお気軽にご相談ください。※お持ちの方は、相談の際に、保険料納入通知書をご持参ください。

お問い合わせ／事務局 ☎(052) 914-4554 (川口)

すこしお料理教室

東部準備ブロック

- 日時／11月21日(水) 午前10時～12時30分
 - 持ち物／エプロン、三角巾
 - 参加費／300円 ●場所／コープあいち上社店
 - メニュー／キノコの混ぜご飯、レンコンののどろ汁、鶏肉衣揚げレモンあんかけ
- ※申し込み締め切り11月14日



お問い合わせ／事務局 ☎(052) 914-4554 (矢田)

すこしお料理(減塩料理)教室

わかばブロック

- 日時／11月22日(木) 午前10時～12時30分
 - 持ち物／エプロン、三角巾、タオル
 - 参加費／300円 ●場所／わかばの里 ひだまりひろば
- ※申し込み締め切り11月15日



お問い合わせ／事務局 ☎(052) 914-4554 (水野)

わかばカフェ

- 日時／毎週金曜日 午後1時30分～3時
- 場所／生協わかばの里介護老人保健施設 1階 デイケア前
- 参加費／100円



お問い合わせ／事務局 ☎(052) 914-4554 (水野)
わかばの里 ☎(052) 914-4121 (藤尾)