

# みんなであそび 楽しく健康まつり



青空のもと750名が参加してにぎやかに健康まつりが行なわれました。

ステージ企画、健康チェック、ふれあい動物園、フリーマーケット、そして抽選会と子どもから大人まで楽しく参加、にぎやかに開催しました。



2018年10月14日  
北病院ブロック



2018年10月14日  
東部準備  
ブロック

「体のバランスどうですか？」  
参加者に高い関心

10月14日(日)コープあいち本店4階にて、第6回東部準備ブロック健康まつりが開かれました。徐々に地域の組合員さんに浸透し、当日は74人の参加で盛況でした。スポーツ吹矢の体験もあり、半日健康づくりの話題で盛り上がりました。「体内年齢若いね」「握力が落ちて」「棒反応難しいね」など参加者の声も多く聞かれました。



2018年10月21日  
わかばブロック



10月21日曜日、素晴らしい秋晴れのもと生協わかばの里いきいきフェスティバルが開催されました。地域の方、入所者やそのご家族なども含め約200名の方が来場され、大きく盛り上がりました。「健康吹矢体験」

「リハビリマシン体験」を中心に、沖縄民謡、フリーマーケット、各支部の模擬店、大抽選会、骨密度や血管年齢などの健康チェックもたくさんの方が体験されました。

今後も健康吹矢をやってみたいなどの希望も上がり参加者のみなさんから楽しかったという声も多くありました。

健康チェックを  
自分の地域で



健康まつりでやっている健康チェックを近所で行ってみませんか？3人以上集まれば健康チェックができます(要予約)。興味のある方、これまで班会を行っていた方など、この機会に行ってみませんか？