

歯の相談室



北生協歯科 医師
久野 よし乃

Q

小学生でも仕上げ磨きは必要でしょうか？

A

必要です。小学生入学を境に、いつでも自分でやらせようという気持ちもあり、仕上げ磨きを卒業してしまふことがあります。しかし小学生低学年までは6歳臼歯が生えそろう大事な時期ですので、是非歯磨きの様子を見守ってあげてください。

とはいえ歯ブラシを取り上げてすべて磨いてあげるということではありません。歯磨きの習慣がつくように声をかける。子どもが自分で磨いた後に磨けているかチェックする。6歳臼歯だけでも仕上げ磨きをする。糸ようじを使えるように手助けする。などのサポートで将来むし歯や歯周病になりにくい「歯磨き習慣」という財産を子どもに残してあげることが大切です。

