

日曜組合員健診

北病院 あじま診療所 生協もりやま診療所

- 日時/北病院 2018年10月28日(日)午前8時30分～11時30分
11月25日(日)午前8時30分～11時30分
2019年 3月24日(日)午前8時30分～11時30分
- 生協もりやま診療所 2018年10月14日(日)午前8時30分～正午
あじま診療所 2018年10月28日(日)午前8時30分～正午

●日曜組合員健診は予約が必要です。事前にお問い合わせください。

お問い合わせ 北病院 ☎(052)915-2301 あじま診療所 ☎(052)901-3011
生協もりやま診療所 ☎(052)795-5885

医療福祉生協連企画 すこしおレシピコンテスト2018のご案内

医療福祉生協連は、美味しくて塩分控えめな料理レシピを組合員に広める取り組みとして、「すこしおレシピコンテスト2018」への参加をよびかけていきます。つきましては、みなさまの減塩料理の自慢のレシピを積極的にご応募いただきますよう、よろしくお願いたします。

<開催要項>

1. 応募期間 2018年10月1日(月)～11月30日(金)
2. 応募条件
 - 1) 北医療生協の組合員・職員ならどなたでも応募できます。
 - 2) 個人、班、サークルなどでまとまって応募できます。
 - 3) 北医療生協50周年記念行事を除き、過去の料理コンテストなどの入賞作品は応募できません。
3. 応募内容 ①②どちらかを選んで応募ください。
 - ① 1食分のレシピ(1汁3菜を基本としますが、汁物はなくても可)合計で塩分2g以下が目安です。
野菜を100～150g程度入れてください。
 - ② 総菜のレシピ
標準的な小鉢一品(1人前)あたり、塩分0.5g以下が目安です。
*1人で複数の応募は可能ですが、重複して表彰を受けることはできません。
4. 応募方法
応募用紙に必要事項を記載し、郵送またはお近くの支部運営委員へお渡しください。
*応募要項・応募用紙は、院所事業所および事務局で配布します。
5. 応募締切
2018年11月30日(金)事務局必着
6. 注意事項
 - ① レシピは応募者オリジナルで、第三者の著作権・商標登録の知的財産権を侵害するもの、または侵害するおそれのあるものについては、ご応募いただくことはできません。
 - ② 応募用紙(添付の写真を含む)などは返却いたしません。
 - ③ 応募作品は医療福祉生協連に帰属します。
*作品は、雑誌、ホームページなどに掲載することがあります。あらかじめご了承ください。
7. 表彰
応募内容①、②ともに最優秀賞各1名、優秀賞各1名、佳作各2名を表彰します。
8. 結果発表
医療とくらし2019年 4月号(予定)



生協もりやま診療所20周年記念行事

人気沸騰中、“質問し続ける記者”がやってくる

ゲスト/東京新聞 社会部記者 望月衣塑子氏

日時/10月10日(水) 午後6時30分～8時

場所/アクロス小幡(守山文化小劇場)

定員/先着400名

参加費/無料

内容/生協もりやま診療所が大切にしている「平和・医療・福祉」について、報道現場の第一線で活躍する記者であり、2児の母でもある望月衣塑子さんが語ります。



お問い合わせ/事務局 ☎(052)914-4554(中根)

オーラルフレイル～お口の健康～

健康づくり委員連絡会“野の花”

食べることは生きる基本。かむ力は生きる力。オーラルフレイル(お口の虚弱状態)に早く気づき、早期に予防することが大切です。オーラルフレイル予防のゲームなど楽しくみなさんとやります。お気軽にご参加ください。

●日時/11月27日(火)午後1時～2時半 ●参加費・材料費無料

●場所/上飯田ワイワイルーム(すまいるハートビル2F)

お問い合わせ/事務局 ☎(052)914-4554(川口)

北かふえ&なんでも相談会

北病院ブロック役員会

☆ほっと一息、美味しいコーヒーを飲みながらのんびりおしゃべりでもしませんか?
☆くらしの世話役による「なんでも相談会」も行います。

●日時/10月13日(土)午後1時半～3時

●場所/北病院1階ドリンクコーナー

●参加費/100円



お問い合わせ/事務局 ☎(052)914-4554(川口)

ボランティア教室を開催します

ボランティア募集中

あなたの得意を活かしませんか

●日時/11月17日(土)午前10時～12時

●場所/あじま診療所 ゆうゆうルーム

●内容/ボランティアを始めませんか?認知症について理解しよう!
ボランティア体験



お申し込み先/事務局 ☎(052)914-4554(藤野)

介護に関するご相談先

ケアマネージャーが介護の相談に応じます。お近くの事業所にお問い合わせください。

北医療生協指定居宅介護支援事業所 ☎(052)916-0343

生協あじまの家指定居宅介護支援事業所 ☎(052)903-7851

北医療生協西区居宅介護支援事業所 ☎(052)522-2840

生協もりやま診療所指定居宅介護支援事業所 ☎(052)797-5660

お問い合わせ・応募用紙送付先/

〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1-20-2 すまいるハートビル2F
北医療生活協同組合 事務局 電話:052-914-4554(担当 松島)