

北病院

# 耳より情報



北病院外来  
糖尿病看護認定看護師

前田 るみ

今回は北病院の糖尿病教育入院を宣伝します。2016年11月から新しいプログラムを活用し患者さんの療養を支援しています。入院中は治療や検査、食事や運動療法はもちろんですが、北病院ならではのアピールポイントをお伝えします。

**その1:** 入院中の教育スケジュールが明確  
オリジナルテキスト付き

**その2:** 学ぶ内容は11項目 各専門職が  
マンツーマンで支援

**その3:** 入院中に北生協歯科を受診できる  
(希望者のみ)

**その4:** HbA1c\*は大きく改善 退院後も  
多くの方が低下のまま維持(平均  
2.4%の低下)

**その5:** 基本2週間の入院だが患者さんの  
状況で日程調整可能 外出も可能

退院後の患者さんアンケートでは、「非常に役立つ」「役に立つ」と答えた方が8割以上で、「思ったより濃い内容で良かった」「自己管理の大切さがわかり良かった」「敬遠していたが自分の体を知るきっかけになった」など意見が寄せられています。

血糖コントロールが気になる方、ぜひ主治医に相談してください。

\*HbA1c=過去1~2か月の平均血糖値を反映する検査