

## 歯の相談室



北生協歯科 医師  
久野 よし乃

# Q

下の歯の裏側にこぶができています

# A

かみ合わせの力が集中しやすいところの顎の骨が徐々に分厚くなり固らざるようになることがあります。噛む力が強い方や食いしぼり、歯ぎしりのある方によくみられます。上あごの中央にもできやすいです。下あごにできたものは「下顎隆起(かがくりゅうしき)」、上あごにできたものは「口蓋隆起(こうがいらいゅうしき)」とごまかす。

通常は治療の必要はありませんが、入れ歯を作る時にこの隆起が大きくて邪魔になる場合は骨の厚みを削る治療を行うことがあります。

