

北病院

耳より情報



北病院病棟
摂食嚥下障害看護認定看護師

永井 浩美

6月は蒸し暑い日が増えるので食欲がわきませんね。食欲が低下した時は好物をメニューに取り入れると、食欲がでたりします。今回は嚥下障害がある方でも飲むことができるように、ビールや炭酸飲料にとろみをつける方法をお知らせします。好きな飲み物を楽しんで暑い夏を乗り切りましょう。
※アルコールを飲む場合は主治医に相談して、適量としてください。

(ビールの場合)

ビール…200ml

とろみ剤（つるりんこを使用）…3g

【作り方】

- ①ビールを100mlグラスに注ぎ、とろみ剤を入れて15秒程度混ぜます。（とろみを付ける際は、泡立てないようにそっと混ぜることが大切です）
- ②残りのビールを入れてかき混ぜます

(炭酸飲料の場合)

お好みの炭酸飲料…200ml

とろみ剤…3g

【作り方】

ビールの時と同様です

※とろみを付けると炭酸は抜けるので、とろみを付けたらなるべく早く飲むようにしましょう。