

歯の相談室



北生協歯科 医師
久野 よし乃

Q ブラシでこすって
も入れ歯の汚れが
とれません。

A 入れ歯の手入れは、流水下でブラシでこすることが基本です。ブラシはできれば義歯用のものがよいでしょう。

歯磨き粉はつけないようにしてください。歯磨き粉の研磨剤によって入れ歯の表面に細かい傷がつき、かえって汚れが付きやすくなってしまいます。入れ歯にも歯石が付きまます。歯石はブラシや義歯用洗剤でもとれません。歯科医院で洗浄してもらってください。入れ歯が汚れていると粘膜が傷つきやすくなったり口臭の原因にもなります。清潔に保ちましょう。

