

Pink  
Ribbon

## 乳がん体験者の茶話会 リボンの会より

**正しい食生活って  
大切と実感しました。**

1月26日、雪もふり大変な日でしたが、初めてお誘いをいただき参加させていただきました。

がんにならないための食事と題して、栄養に関してさまざまな専門知識を持たれる管理栄養士さんにお話しをしていただきました。

人の生活環境や身体の状態に合わせた食事のしかた、質疑応答にも迅速明確に答えて下さりありがとうございました。

いつもでもすこやかな一生を送るためには正しい食生活を実践することが大切だと感じました。その後皆さんとおしゃべりをして、笑い有り楽しい一日でした。次の機会も参加させて頂こうと思いましたが。

ペンネーム ふくちゃん



**【次回】**

**日程** 3月23日(金)  
午後1時30分～  
上飯田ワイワイルームにて

リボンの会 問合せ先 北医療生協事務局(水野) ☎052-914-4554