

『アンガーマネジメント』

(3月号記載)のお話を聞き、ママたちのその後を少しご紹介します。子育ては永遠の課題ですね～。にじっこひろばはじめ、いろいろなところでとなりの人と悩みを分かち合い、手をつないで大変で楽しい子育て時代を乗り切っていけるといいですね！



6秒たつ前に次の問題が発生。怒ってしまってから「あ～あ、今日、アンガーマネジメントの話を聞いたばかりなのに…」と反省。日々、子どもと格闘しています。



“怒らなくてもいいこと”
がちょっと整理できて、怒ることが減ったかな～。

立ち歩きがひどくて、怒ってばかり。どうしたらいいのか、毎日困ってます。