

歯の相談室



北医療生協歯科 歯科医師
久野 よし乃

Q

歯医者で型どりをされる時に気持ち悪くなるのでとても苦手です。

A

型をとる時には、粘土状の「印象材」というものを口の中に入れてしますので粘膜が敏感な方はその刺激で「嘔吐反射（おつとはんしゃ）」をおこしてまいります。のどの入り口あたりを刺激すると起こることが多いので、嘔吐反射の起こししやすい方には、型どりの際、できるだけ頭を起こす姿勢にして印象材の硬さを調整します。型どりが苦手な方は歯科医師、歯科衛生士にその旨お伝えください。また、口呼吸をしようとするとき苦しくなってしまうので型どりの最中はゆっくり鼻呼吸をしてください。

