

北病院

耳より情報



恵方巻きの 食べ方に注意!

北病院病棟
摂食嚥下障害看護認定看護師

永井 浩美

節分といえば豆まきに恵方巻ですね。恵方巻の正しい食べ方は、太巻きを恵方に向かって黙って一気に食べるようですが、(特に高齢の方は)窒息しないように注意が必要です。

人は加齢により生理機能が低下し、嚥下機能も低下します。それに不活動、低栄養、疾病などが加わると身体機能の低下が加速します。低栄養の多くは、“歯・口の機能の低下”から始まります。

早めの歯科治療や栄養学的な取り組みで予防できるので、北生協歯科や北病院で相談してくださいね。

