



すこしおレシピコンテスト



2017 ご案内



医療福祉生協連は、地域まるごと健康づくりの中心的なテーマとして「すこしお生活」をすすめています。「すこしお生活」は「すこしの塩分」で「すこやかな生活」をめざす医療福祉生協のとりにくみの総称です。

美味しく塩分控えめな料理レシピを組合員に広める取り組みとして、「すこしおレシピコンテスト2017」への参加をよびかけていきます。つきましては、みなさまの減塩料理の自慢のレシピを積極的にご応募いただきますようお願いいたします。



開催要項

1. 応募期間 2017年10月1日(日)～10月25日(水)

2. 応募条件

- 1) 北医療生協の組合員・職員ならどなたでも応募できます。
- 2) 個人、班、サークルなどでまとまって応募できます。
- 3) 北医療生協50周年記念行事を除き、過去の料理コンテストなどの入賞作品は応募できません。

3. 募集内容

①②どちらかを選んで応募ください。

① 1食分のレシピ

(1汁3菜を基本としますが、汁物はなくても可)

合計で塩分2g以下が目安です。野菜を100～150g程度入れてください。

② 総菜のレシピ

標準的な小鉢一品(1人前)あたり、塩分0.5g以下が目安です。

* 1人で複数の応募は可能ですが、重複して表彰を受けることはできません。

4. 応募方法

応募用紙に必要事項を記載し、郵送またはお近くの支部運営委員へお渡しください。

* 応募要項・応募用紙は、院所事業所および事務局で配布します。

5. 応募締切

2017年10月25日(水) 事務局必着

6. 注意事項

① レシピは応募者オリジナルで、第三者の著作権・商標登録の知的財産権を侵害するもの、または侵害するおそれのあるものについては、ご応募いただくことはできません。

② 応募用紙(添付の写真を含む)などは返却いたしません。

③ 応募作品は医療福祉生協連に帰属します。
* 作品は、雑誌、ホームページなどに掲載することがあります。あらかじめご了承ください。

7. 表彰

応募内容①、②ともに最優秀賞各1名、優秀賞各1名、佳作各2名を表彰します。

8. 結果発表

医療とくらし2018年4月号

9. お問い合わせ・応募用紙送付先

〒462-0802

名古屋市北区上飯田北町1-20-2

すまいるハートビル2F

北医療生活協同組合 事務局

(担当 山口・松島)

☎(052)914-4554