



「食べるでつながるプロジェクト」

からのお知らせです♪

北病院 北原 政子



皆さん、食欲の秋です♪ 食事を美味しく、楽しんでみえますか？

今回は、看護師の「お返し班会」でも行っている「嚥下チェック」を紹介
します。

自分自身をチェックしたり、ご家族の方を確認するなど、行って下さい。

最近肺炎になったまたは、発熱を繰り返すことがあった はい いいえ

最近食事の好みが変わった はい いいえ
(食べにくいものを食べなくなった)

食欲低下がある はい いいえ

最近体重が減ってきた はい いいえ

食事をとる時間が、一時間以上かかる はい いいえ

食事中あるいは食後にむせることや咳が多い はい いいえ

食事の後に限り、ガラガラ声になる はい いいえ

のどに食べ物がかかった感じや のどに詰まっている感じがする
はい いいえ

★これらの項目で、1つ以上「はい」に該当する場合、食べる機能に問題がある場合があります。ご心配な場合は、かかりつけの医療機関や、生協歯科・耳鼻科等へ一度ご相談をしてみてください。

【次回 講演会のお知らせ】11月18日(土)14時～ 上飯田ワイワイルーム③・④

(すいまいるハートビル2階)

次回は、わかばの里(介護老人保健施設)の職員による講演を予定しております。

今までは“食べるため”の内容を多くお伝えしてきましたが「ほんとうに食べられなくなった時」どういう事を考える必要があるのかという、少し違った“食べる”に関わる内容で考えております。皆さんの参加をお待ちしております。

お問い合わせは…

食べるでつながるプロジェクト委員会

北病院 甲斐・北原
(052) 915-2301

わかばの里 玉越
(052) 914-4121

北生協歯科 小池
(052) 915-7710