名古屋市北区にあります

訪問リハビリ通信 第28号(6月)

雨が続いておりますが、みなさまいかがお過ごししょうか? 梅雨に入りましたが、最近では雨の日にも楽しく快適に 過ごすべく、様々な商品が出てきています。 先日はテレビで100gの折り畳み傘を見ました。

これなら雨の降っていない日も、持ち歩くことができます

ね。雨でも快適に楽しく過ごしましょう!!



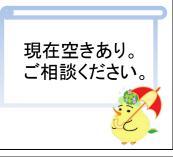
次回、当施設の施設長の宮本先生にお話しを伺います。



午前 午後

* 土日・祝日はお休みです

〇:空きあり Δ:短期間なら可 x:空きなし



生協わかばの里って どんなところですか 第1回

今回から、私たちが働いている「生協わかばの里 介護老人保健施設」はどんなところか人・もの・ 施設を紹介するコーナーを始めることとしました。第1回は、この訪問リハビリ通信でもよく見かける マスコットについて改めて説明します。あの黄色い鳥は「わかばーど」といいます。生協わかばの里 のマスコットです。皆様のお手元に届くお便りや、館内の掲示物に時々登場しています。 わかば一どの誕生は、昨今はやりの「ゆるきゃら」をわが施設にも作ろうという取組みからでした。



自分らしく、生きたい!

健康意識が高い、趣味が筋トレの杉浦です

今回は、こころが軽くなる住職のありがたいお言葉 を載せました。少しでも心が楽になればうれしいです。

- 負けて勝つ。これも人生!
- こだわりは苦しみの元!
- ゆっくり歩くほど、いろんなものが見える!
- ・思っているだけでは進まない。自分の歩幅でまず一歩!
- ・嬉しいとき、悲しいとき、いろんなことが重なり合って人生に

深みが出る! どうでしたが?ことばの力って心を動かすからすばらしいですよね。

めざせ!家事のプロ 今年も全開

今回は「洗濯:お洒落着洗い(3)」について勉強します ①洗濯機のドライコースで洗濯する について説明します。

洗濯するものと大きさの合った洗濯ネットに入れ、

できるだけ動かないようにします。

洗濯機に水を入れ、ある程度水が溜まってから洗剤を入れます。 この時、洗剤を入れる前に、衣類を絶対に入れないで下さい。

必ず、洗剤を入れ、よく混ぜてから衣類を入れてください。

そして、そっと衣類を入れ、ドライコースで洗います。

後は、洗濯機の終了ブザーがなるまで待つだけです。

その後、形を整えて陰干して完了です。

衣類に合った干し方をしてください。

詳しくは、また次回!!

無料で訪問リハ説明できます。北区周辺であれば可能です。 070-5585-5059(鶴田) 070-5586-0059(杉浦)

発行 平成27年6月10日

発行者 生協わかばの里介護老人保健施設訪問リハビリ

編集担当 鶴田 (名古屋市北区城東町5-114 tel:052-914-4121)