

雨が続いておりますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか？

梅雨に入りましたが、最近では雨の日にも楽しく快適に過ごすべく、様々な商品が出てきています。

先日はテレビで100gの折り畳み傘を見ました。

これなら雨の降っていない日も、持ち歩くことができます

ね。雨でも快適に楽しく過ごしましょう！！



空き状況はこちら↓

	月	火	水	木	金
午前	×	○	○	○	○
午後	○	×	○	○	×

* 土日・祝日はお休みです

○: 空きあり △: 短期間なら可 ×: 空きなし

現在空きあり。
ご相談ください。



生協わかばの里 って
どんなところですか
第1回

今回から、私たちが働いている「生協わかばの里 介護老人保健施設」はどんなところか人・もの・施設を紹介するコーナーを始めることとしました。第1回は、この訪問リハビリ通信でもよく見かけるマスコットについて改めて説明します。あの黄色い鳥は「わかば一ど」といいます。生協わかばの里のマスコットです。皆様のお手元に届くお便りや、館内の掲示物に時々登場しています。

わかば一どの誕生は、昨今はやりの「ゆるきゃら」をわが施設にも作ろうという取り組みからでした。次回、当施設の施設長の宮本先生にお話を伺います。



噂のわかば一どです

自分らしく、生きたい！

健康意識が高い、趣味が筋トレの杉浦です



今回は、ここが軽くなる住職のありがたいお言葉を載せました。少しでも心が楽になればうれしいです。

- ・負けて勝つ。これも人生！
- ・こだわりは苦しみ元！
- ・ゆっくり歩くほど、いろんなものが見える！
- ・思っているだけでは進まない。自分の歩幅でまず一歩！
- ・嬉しいとき、悲しいとき、いろんなことが重なり合って人生に深みが出る！

どうでしたか？ことばの力って心を動かすからすばらしいですね。



今年も全開
鶴田です!!

めざせ！家事のプロ

今回は「洗濯:お洒落着洗い(3)」について勉強します
①洗濯機のドライコースで洗濯する について説明します。

洗濯するものと大きさを合った洗濯ネットに入れ、できるだけ動かないようにします。

洗濯機に水を入れ、ある程度水が溜まってから洗剤を入れます。この時、洗剤を入れる前に、衣類を絶対に入れないで下さい。

必ず、洗剤を入れ、よく混ぜてから衣類を入れてください。

そして、そっと衣類を入れ、ドライコースで洗います。

後は、洗濯機の終了ブザーがなるまで待つだけです。

その後、形を整えて陰干して完了です。

衣類に合った干し方をしてください。

詳しくは、また次回！！