

皆さまお元気でしょうか。いよいよオリンピック、甲子園がはじまり、まだまだ暑い夏が続いています。
今回は団体と個人総合の2つの金メダルを獲得し、私たちを感動させてくれた体操の内村航平選手の基本情報や子供時代から現在のエピソードを簡単に紹介します。

内村航平選手

- ・1989年1月3日生まれ 162cm 52kg
- ・母親が元体操選手、3歳のときからご両親が経営していた体操教室に通った
- ・子供のとき、人形を空中で持って動かし、イメージトレーニングをして遊んでいた
- ・O脚を直すため、柔道の帯で両足を縛って寝ていた
- ・野菜が嫌い、野菜を連想する緑色も嫌い



空き状況はこちら↓

月 火 水 木 金

午前

※現在、調整中

午後

* 土日・祝日はお休みです

○ : 空きあり △ : 空きわずか × : 空きなし



状況によって、受け入れが可能な場合があります。
お問い合わせください。

健康ガッデンのコーナー

健康意識が高い、趣味が筋トレの杉浦です



甲子園で印象に残った試合がありましたので、その試合で得た感動をお伝えします。

8月14日 東邦高校 対 八戸光星高校

一時は7点差(東邦 2-9 八戸光星)がついていますが、終盤に驚異的な粘りを見せ、9回に5点取り、逆転サヨナラで東邦が勝利しました。プロ注目のエースで4番、キャプテンの藤嶋選手は9回の打席では凡退。しかし、その後に逆転し「夢のよう…」と驚いていました。“チームは一人ではない”“最後まであきらめない”という感動的な試合でした。

実はこの前の試合では藤嶋選手、4打席目にヒットを打てばサイクル安打という偉業な記録だったのですが、2塁まで走り(2塁打)、記録達成にはなりませんでした。これもチームが勝つためのプレーだったと思います。



藤嶋選手 (バンビ坂本2世)

夏の甲子園は、負けたら終わりなのでドラマがあり、たくさんの感動をくれます。暑い夏はまだ続きます。



いつも笑顔の宮田です!!



8月となり暑さが厳しい季節となりました。みなさまお体のほうは大丈夫でしょうか？私は暑さにバテながらも夏をめいっぱい楽しむべく三重県の御座白浜海水浴場・福井県の水晶浜へと海を楽しんできました。

みなさまはこちらの海はご存知でしょうか？どちらの海も水が澄んでおり海の上からも自分の脚や魚などがしっかりみえるほどきれいな海でした。浮き輪に浮かびながらポーッと海に揺られるのは最高に気持ち良かったです。暑さに負けず外へと遊びに行くのも夏の楽しい過ごし方だとあらためて思いました。

みなさまも海での思い出やおすすめの海などがあれば教えてください!!!



発行 平成28年8月15日

発行者 生協わかばの里介護老人保健施設訪問リハビリ

編集担当 杉浦 (名古屋市北区城東町5-114 tel : 052-914-4121)

無料で訪問リハ説明できます。北区周辺であれば可能です。
070-5585-5059 (宮田) 070-5586-0059 (杉浦)