

お待ち
ました

脳いきいきインストラクター 養成講座開講します!

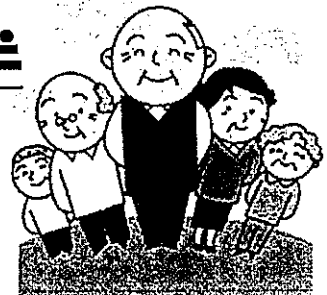
「自分が認知症なのでは?」と心配している方は
いませんか?
認知症を予防するプログラムを自分のものにし、さらに
周りに広げるのが「脳いきいきインストラクター養成講
座」です。楽しく学んで、自分もまわりも元気になる!
のがこの講座。是非、誘い合って参加してください!

日時: 9月17日(水)

午前10時半～午後2時半

場所: すまいるハートビル2F ワイワイルーム

* 昼食をはさみます。お昼の時間、受講者同士の
交流を深め、後半の講座がさらに楽しくなります。
お弁当については自費(500円程度)となります。
注文されない方は、各自でご用意ください。



切り取り

支 部	氏 名
住 所	
TEL	— —
お弁当	注文する 注文しない