



# 「食べるでつながるプロジェクト」

からのお知らせです♪

## 食事が摂れなくなった時の 困ったを考える

北病院事務長 甲斐 美矢子

11月18日(土)第7回目の講演会を開催しました。今回の講師は、わかばの里管理栄養士(玉越・上川)と施設ケアマネジャー(冨永)でした。老健で実際に経験したことなども織り交ぜて、食べるプロジェクト初めての試みで、食べれなくなった時の選択肢についてお話ししました。まずは、日常的な食べるという行為は簡単そうに見えて、非常に複雑だという事をわかりやすく説明され、その上で、色々な原因でどうしても食べれなくなる時がくることもあるということをお話されました。本当に食べれなくなった時の選択肢として、栄養を管から入れる(胃瘻)という選択肢と、自然に最後までその人らしく過ごすターミナルケア(看取り)といった選択肢もあるという話しもされました。

管理栄養士の「食べる事を、簡単にあきらめないでほしい。ただし、食べる事だけにこだわりすぎないでほしい」という言葉が非常に、胸に残りました。

今後も食べるプロジェクトでは、食べる事に焦点をあてながらも、その人らしく生きていく事を大切に  
した取り組みを行って  
いきたいと  
思います。



## 食べるでつながるプロジェクト委員会

お問い合わせは…

北病院 甲斐・北原 (052) 915-2301  
わかばの里 玉越 (052) 914-4121  
北生協歯科 小池 (052) 915-7710