

# 11月のとりくみ

	日にち	場 所	内 容
北病院ブロック	飯田北	11月14日	ワイワイルーム 配布世話役交流会
		11月21日	上飯田ハイツ集会室 サロン
	名北北	11月18日	愛知県スポーツ会館 私学フェスタ健康チェック
		11月	尾上団地 サロン
	名北南	11月8日	半田 新美南吉資料館おでかけ企画
11月22日		平安会館 サロン コスモス	
辻	11月4日・18日	ふれあいセンター 保健大学	
あじまブロック	中味鏡	11月4日	中あじま荘南集会所 モーニング喫茶、骨密度チェック
	西味鏡	11月12日	西あじま荘3棟集会室 食事会
	楠	11月15日	木曾路 食事会
	如意	11月18日	如意会館 サロン
	味美	11月28日	平安会館 味美斎場 サロン・健康チェック
	春日井	11月11日	コープあいち上八田店 健康チェック
		11月3日	あじま作業所 健康チェック
		ブロック	11月11日
	11月29日		楠保健所 健康チェック
	わかばブロック	八王子	11月11日
志賀		11月17日	ゆせんの里 バス旅行
東志賀		11月18日	カフェはとおか モーニング
東区東		11月11日	大幸東団地集会所 モーニング、健康チェック
もりやまブロック	もりやま	毎週木曜日	ひだまり城土 モーニング、おしゃべり、歌会等
	守山南	毎週木曜日	コープあいち小幡店 健康チェック、おしゃべり等
	守山北	11月10日	生協もりやま診療所あいあいルーム モーニング、おしゃべり等
	志段味	11月28日	平安会館 志段味斎場 健康チェック、モーニング等
	守山中	11月17日	生協もりやま診療所あいあいルーム モーニング、おしゃべり等
西区ブロック	西区東	毎週火曜日	西区くらしのセンター ライムライト おしゃべり共生型
		11月19日	貝田荘 健康チェック
	西区西	11月22日	平安会館 浄心斎場 おしゃべり会 健康チェック
	西区山田	11月22日	平安会館 比良斎場 おしゃべり会 健康チェック
	ブロック	11月11日	西区役所 私学フェスタ 健康チェック
11月12日		西区くらしのセンター 健康まつり	
東部準備ブロック	千種東	11月12日	コープあいち本山 福祉まつり
	千種西	11月16日	コープあいち仲田 店舗委員会主催 健康チェック
	名東区東	11月15日	コープあいち上社 健康チェック
	名東区西	11月28日	いのこしの樹 収穫祭

## 私たち、地域でこんなことをしています

北医療生協では、組合員・地域住民に向けて、サロンや健康チェックなどを行っています。

これらは組合員はもちろん地域の方、他の団体、地域住民の方に協力していただいています。

### 健康チェック



### ●健康チェック

北医療生協では、地域のコミセンや他団体の行事、まちかどなどで健康チェックを行っています。血圧・体脂肪などオーソドックスなものから、骨密度チェック、握力チェックなども行っています。

### サロン



### ●サロン

“地域の方が集まれる居場所”を目指して行っています。だれもが気軽に参加でき、部屋中に笑い声が響き渡ります。

### ●健康づくり

各地域でウォーキングやヨガ、バランスボールなど様々な健康づくりが実践されています。「みんなで健康づくりを行うから続けられる」など声をいただいています。

### 健康づくり

