



「食べるでつながるプロジェクト」

からのお知らせです♪

北生協歯科 小池 由里



今回は歯科から、「食べにくくなった」「食べる量が減った」と感じられるときのお口に関するチェックを紹介します。

- | | | |
|----------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 1. 歯がしみる、痛い | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 2. 歯茎が腫れている、ハミガキをすると出血する | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 3. 入れ歯がない、痛い、すぐはずれる、こわれている | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 4. くちを大きく開けられない、開けるとあごが痛い | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 5. 硬いものが食べられなくなった | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 6. 食事中むせる | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 7. くちの渴きを感じる、しゃべると舌がひっかかる | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 8. 口臭を感じる、口臭があるとされた | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 9. 口内炎があり痛い | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 10. 舌が汚れている | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |

★この中で1つでも気になることがある場合は、生協歯科またはかかりつけの歯科医院で相談してみたいくださいね。



【次回 講演会のお知らせ】

●「食事がとれなくなった時の困ったを考える」

講師/わかばの里(介護老人保健施設) 管理栄養士 介護支援専門員

日時/11月18日(土)14時～ 場所/上飯田ワイワイルーム(すいまいるハートビル2階)

今回は、「ほんとうに食べられなくなった時」どういう事を考える必要があるのかという、少し違った“食べる”に関わる内容でお話する予定です。

皆さんの参加をお待ちしております。

お問い合わせは…

食べるでつながるプロジェクト委員会

北病院 甲斐・北原
(052) 915-2301

わかばの里 玉越
(052) 914-4121

北生協歯科 小池
(052) 915-7710