



Pink
Ribbon

いつも
元気になれる

乳がん体験者の茶話会 リボンの会より

梅雨が明けた猛暑日のリボンの会、それにもかかわらず沢山の方の参加がありました。

話題は小林真央さんの悲しいお知らせになり、ショックはとても大きく、悲しみに打ちひしがれました。真央さんが選んだ在宅医療、訪問看護について医療従事者からのアドバイス、陽子線治療についてと話題はいつものように盛り沢山でした。

食事に関しても、〇〇は乳がんにはよくない、肉は…、サプリメントは…と、情報社会の中、何が良いのか、どこまで信じていいのかなど等。

「二度、管理栄養士の方からお話を聞きたいね!」との意見がだされ、聞きたいことがいっぱいです。

代謝が低下し、コレステロール値が高い私は、是非実現してほしいです。

今回は、毎年恒例の日帰りプチ旅行の計画、楽しみです。

リボンの会、ちょっと古株の私ですが、参加のたびに皆さんの元気な姿にパワーを頂き、明日からの活力になります。

組合員でない方も大歓迎!

沢山の方の参加をお待ちしております。

ペンネーム 山P

【次回】

日程 9月22日(金)

午後1時30分)

上飯田ワイワイルームにて

リボンの会 問合せ先 北医療生協事務局(水野) ☎052-914-4554