

## 歯の相談室



北医療生協歯科 歯科医師  
久野 よし乃

# Q

食事をし始めると顎  
の下のあたりに痛み  
が走ります。

# A

「唾石(だせき)」の疑いがあります。唾液を出す管の中できると結石を「唾石」といいます。食事を始めることで唾液の分泌が促されますが、唾石ができると唾液の流れを強制的に止められてしまうため圧力がかかり、痛みとして感じられるのです。違和感程度の症状で自然に排出される場合もありますが、唾石の大きさやできる場所によっては強い痛み(「唾疔痛(だせんじょう)」)がでたり、顎の下が腫れてくることもあります。歯科医院へ受診しましょう。

