

リボンの会より  
乳がん体験者の茶話会

今日は奇数月の第4金曜日、上飯田ワイワイルームへ向けて50分車を走らせリボンの会5回目の参加でした。今は、11人にひとりが乳がんとの事。特別なことではないのかも…でも自分がそうとわかった時は周囲の色・音・におい全て消えました。

先の見えない不安の中幸いにも事務局の甲斐さんに背中を押して頂き、初めての参加恐る恐る覗いてみると「こんにちは」たくさんの笑顔と暖かいお茶とお菓子で迎え入れてくださいました。

私は新人がんサバイバーですが5年10年中には20年のベテランさんも。皆でわになってのおしゃべりは日常の小さな不安からがん患者を取り巻く社会問題まで幅広く笑いも混じりなごやかなひと時です。「あつ、それ私もある！ある！」と同じ体験をした同志だからこそ共感出来ることも多く、うれしくなります。看護師さんからのあたたかいアドバイスにも力づけられます。

「みんな同じ、私もこれでいいんだ」帰りの車中、歌を口ずさむ私が居ます。「夜眠れなくて…」「私もそうだったよ。寝る前にホットミルク飲んでみて」おかげさまで今日は眠れそうな予感…また次回楽しみです。

ペンネーム クッスーママ

## 【次回】

日程 7月28日(金)

午後1時30分～

上飯田ワイワイルームにて