



「食べるでつながるプロジェクト」

からのお知らせです♪

北生協歯科 歯科衛生士
小池 由里

4月15日は、雨の中たくさんの方に参加いただきました。

「最期まで口から食べるために今からやっておくこと 歯科編」
をお話させていただきました。



1. 歯科定期受診をすると健康寿命が長くなり、年間総医療費も安くなる！

歯科定期受診での、虫歯・歯周病の早期発見・早期治療と定期ケア、また入れ歯をちゃんと使用して、しっかり咬める・くいしばれると

- ・口からしっかり栄養がとれる
- ・ころぶ回数が少なくなる
- ・糖尿病などの全身疾患のコントロールにも関係するなど

2. やってみよう口腔リハビリ

パタカラ体操 タンゴ「ラ・クンパルシータ」編

あいうべ体操 「きらきら星」「千の風になって」替え歌編

以上のような内容でワイワイ楽しく、お話しさせていただきました。

次回も知って、楽しくお得な情報を発信していきたいと考えています。



次回講演会は、

右記の内容で予定しています。

ぜひ参加をお待ちしています。

日時 7月15日(土)14時～

場所 すまいるハートビル2階 上飯田ワイワイルーム

内容 理学療法士・管理栄養士・放射線技師による講演

お問い合わせは…

食べるでつながるプロジェクト委員会

北病院 甲斐・北原
(052) 915-2301

わかばの里 玉越
(052) 914-4121

北生協歯科 小池
(052) 915-7710