

## 歯の相談室



北医療生協歯科 歯科医師  
久野 よしの

# Q

部分入れ歯の金具  
がかかっている歯  
が弱ってしまわな  
いか心配です。

# A

金具がかかる歯に不調がおこる  
と、当然入れ歯自体も調子が悪  
くなります。特に歯の裏側や根元に汚  
れが残りやすいので、むし歯や歯周病が  
進行しやすくなります。歯を磨く時に  
は必ず入れ歯をはずして、一本ブラシな  
どしっかりと「根元に毛先が当たる」道  
具を使って手入れしましょう。長く使っ  
ていると入れ歯のかみ合わせの部分が  
すり減ってきて、噛む力のバランスが変  
わってきます。また入れ歯と歯肉との  
間に隙間ができ、微妙に入れ歯が沈みこ  
んでくることで、金  
具がかかっている部  
分への負担が徐々に  
大きくなってしまっ  
ていきます。歯  
科医院の定期受診の  
際には入れ歯の診査  
もしてもらいましょ  
う。

