



「食べるでつながるプロジェクト」

からのお知らせです♪

「食べる」でつながる “さまざま”なこと



北病院 総師長 北原 政子

現在、「食べる」でつながる”さまざま”なことを医療生協の職員が2か月に1回、学習会を開催しています。

1月の学習会では、前半に北病院の管理栄養士が「高齢者の脱水と食事について」の話をし、自宅で過ごしてみえる方に気を付けていただきたいことや、栄養補助食品の試食を含めた紹介などをしました。後半は、北病院の言語聴覚士が「声からみる嚥下障害」の話をし、2人ペアになって、お互いの声の調子や発音などについて確認をしていただきました。

学習会は聞くだけでなく、参加者の皆さんも体験し、知っていただく内容としています。講演前には「嚥下体操」を、講演後には「あいうべ体操」をし、嚥下機能に係る体操の紹介も毎回しています。今回は、33名の参加があり、参加された方からは『とても楽しく役立つ講座になりました』と好評でした。

次回、学習会は、下記の内容で予定しています。ぜひ参加をお待ちしています。

日時：4月15日(土) 14時～

場所：ワイワイルーム
(すまいるハートビル2階)

内容：北生協歯科・歯科衛生士による講演

★ご不明な点などにつきましては、下記まで
お問い合わせ下さい

問い合わせは…

食べるでつながるプロジェクト委員会

北病院……甲斐・北原 (052)915-2301
北生協歯科……小池 わかばの里……玉越