

## 歯の相談室



北医療生協歯科 歯科医師  
久野 よしの

### 【知覚過敏症】

# Q

この季節、水道水  
が冷たいので歯磨  
きするときも歯がし  
みて困ります

# A

むし歯でもないのに歯がしみる、  
「知覚過敏症」。歯肉に覆われて  
いた歯の根の表面が表に出てきてしま  
うことが主な原因です。治療としては根  
の表面に塗る薬を使います。歯科医院  
では、過敏になってしまっている神経を  
やわらげる薬、表面に薄い膜を張りコー  
ティングする薬、刺激を伝えにくくする  
薬などを症状により使用します。毎日  
の歯磨き時に知覚過敏用の歯磨き粉を  
使うのも効果があります。

歯磨き自体が辛いこともあります  
が、磨き残しがあるところほど結局歯肉  
炎になりしみる症状がでてきます。ぬ  
るま湯を使うなどして丁寧に歯磨きを  
しましょう。

