

受けて
よかった



組合員健診

初めての胃カメラ

健診は、仕事をしていたときは職場で、辞めてからは北病院で毎年受けています。

血液検査の結果を参考に、食事に気を付け、運動も始めました。

がん検診も今年初めて鼻からの胃カメラを受けました。

今までのバリウムを飲む大変さや、後でトイレに通うのが嫌

で挑戦して

みたのですが、

鼻の奥を通過する時の

違和感を我慢すれば結構楽な検査で、その場で異常なしがわかり安心できました。

皆さんにもおすすめます。早期発見、早期治療が大事ですからね。



志賀支部

波田

えみ子さん