

## 歯の相談室



北医療生協歯科 歯科医師  
久野 よしの

# Q

抜歯した後、出血が止まりにくいので心配です。

# A

たびたび腫れて膿がたまっていたような歯は、歯肉が弱っているため止血しにくい場合があります。また、高血圧の方や、抗血栓薬こうけつせんやく（血液をサラサラにする薬）を服用されている方は、特に抜歯後の出血が気になることと思います。

以前は抜歯の前には、止血を妨げる薬は数日服用を中止していましたが、現在では、休薬するリスクのほうが高いとされています。基本的に服用した状態で抜歯をおこなった場合も通常は抜歯したあとの傷口をしっかりと圧迫する（小折にしたガーゼを傷口にあててぎゅっと噛む）ことで問題なく止血されます。

ティッシュペーパーは血液を吸い取ってしまうため必ず滅菌したガーゼをかむようにしてください。30分から1時間程度圧迫しても、出血が続く場合は歯科医師にご相談ください。

