

さわやかシニアの会

## 刈谷ハイウェイオアシス 「食事と温泉、買い物」の旅



日時：11月16日(水)

集合：もりやま診療所 9時30分集合出発

会費：4,000円 \*会員でない方は年会費1,000円が必要です。

食事と温泉で心も体もリフレッシュ！秋のハイウェイオアシスでランチしませんか？ タオルを持参してネ！

締め切りは11月7日まで、電話だけでも可能です。(定員になり次第締め切ります。)  
申し込み・お問い合わせ：生協もりやま診療所 (052) 795-5885 (竹内)

“高齢期を豊かにつくる”きた友の会

## 温泉でゆったり お千代保さんの旅

10月26日(水) 集合場所：北病院前 9時集合出発

## 羽島かんぽの宿でゆったり(食事・温泉)

\*タオルはご持参ください

帰りに：お千代保さんに寄って帰路につきます  
(17時前に北病院に到着予定)

参加費：4,000円(16年度 友の会会員)

4,500円(16年度 会費未納の方)

申し込み：締め切り10月21日

・役員

・事務局 TEL (052) 914-4554 (矢田)



## 情報BOX

### わかばフリーマーケット

主催：わかばブロック

●日時／11月27日(日)午前10時～

●場所／生協わかばの里

●内容／食べ物、お菓子、手作り小物など販売します。

どなたでも気軽にお越しください。

●出店条件／出店者の中に北医療生協の組合員がいること。

朝の設営、後片付けの要員を最低1名出すこと。

違法なもの、公序良俗に反するものは売らないこと。

業者は出店できず、商売の在庫も売ってはならない。

●出店料／無料

●お問い合わせ／事務局 TEL (052) 914-4554 (山口)



### わかばバランスボール

主催：わかばブロック

●日時／10月26日(水)午後1時30分～午後2時30分

●場所／生協わかばの里4F わかばホール

●対象／バランスボールに興味のある方はどなたでも

●内容／参加される方にあわせてバランスボールを使った体操をします。  
ボールの数に限りがありますので、事前にお電話でお申し込みください。

●参加費／無料

●お問い合わせ／事務局 TEL (052) 914-4554 (山口)



### 日曜組合員健診

北病院・生協もりやま診療所

●北病院 日時：10月30日(日)午前8時30分～正午

●生協もりやま診療所 日時：10月16日(日)午前8時30分～正午

※日曜組合員健診には予約が必要です。あらかじめご利用の院所へお問い合わせください。

●参加費／無料

●お問い合わせ／北病院 TEL (052) 915-2301

生協もりやま診療所 TEL (052) 795-5885



### 生活習慣予防の食事と運動

●講師／都 管理栄養士

●日時／11月10日(木)午後2時～3時30分

●場所／生協もりやま診療所 1階あいあいルーム

●内容／生活習慣予防の食事と運動について、  
分かりやすく話してくれます。

●持ち物／筆記用具

●お申し込みは診療所受付まで(お電話でも可) TEL (052) 795-5885



### 介護に関するご相談先

居宅介護支援事業所

ケアマネージャーが介護の相談に応じます。お近くの事業所にお問い合わせください。

北医療生協指定居宅介護支援事業所 ☎ (052) 916-0343

生協あじまの家指定居宅介護支援事業所 ☎ (052) 903-7851

北医療生協西区居宅介護支援事業所 ☎ (052) 522-2840

生協もりやま診療所指定居宅介護支援事業所 ☎ (052) 797-5660

### わいわい映画劇場

主催：北病院ブロック

●日時／10月15日(土)午後1時30分～

●場所／上飯田ワイワイルーム

●内容／「殿、利息でござる」

●参加費／無料

●お問い合わせ／事務局 TEL (052) 914-4554 (川口)



### あいあい子どもネットワーク

もりやまブロック

●日時／11月19日(土)午前10時30分～11時30分

●場所／生協もりやま診療所 1階あいあいルーム

●内容／リトミック

●お問い合わせ先／生協もりやま診療所 TEL (052) 795-5885 (松岡)

北医療生協事務局 TEL (052) 914-4554 (中根)