

社会人だった頃は、定期検診を年に一度受けておりました。しかし、結婚してアルバイト中は検診せず、出産してからも忙しくて、8年くらい検診せずに産後の不調を後回しにしています。

子育て奮闘中に、乳房に異変を感じました。丁度開始されたばかりという北病院の乳がんエコー検診を受けました。そのときに甲斐さんと劇的に出会い、「何かあったら相談のりますよ。」と要精査の私に力をくださったのを今でも覚えていきます。そこから総合病院へ行き、一年間治療することになりました。

そして終わってから報告を兼ねてリボンの会へお邪魔したときは、溢れる涙を皆さんが受け止めてくれました。あの時の気持ちちは一生忘れることはないでしょう。

空虚感・絶望感・喪失感・劣等感に翻弄して自分を取り戻しました。今、前を向いて人生を楽しめる気持ちにまで持ってきてくれたのは、同志の存在があったからです。

健康な方は、過信せず、どうか一年に一度は検診を！持病をお持ちの方は、仲間と前を向いて過ごしていけるよう願っています。

あなたも頼もしい先輩と朗らかな温かい時間を共にすごしませんか？

どうか前向きに、できれば有酸素運動をして、生きるために必要な体力を維持して、ご自愛ください。また、お会いしましょう☆

ペンネーム まる

## 次回

9月23日(金)

午後1時30分