

名古屋市国民健康保険の
減免申請をしよう!

申請によって保険料が下がる世帯があります

6月初旬に名古屋市国保の加入者へ一斉に保険料納入通知書が送られます

まずは「年間保険料額」の「減額額⑥」の「割合」をチェック!

「7」「5」「2」の場合

1人につき年間
2,000円
の免除

(詳細は納入通知書で説明)

「空欄」の場合

※(減額額⑥=0)で、「所得割額④」に金額のある方

- 例えは
- 夫が高収入であっても、妻の収入が少なければ、「均等割」の3割が減免される場合があります。
 - 障がい者、寡婦(寡夫)、一定所得以下の世帯は、均等割が減免される場合があります。
 - 所得が264万円以下で、前年所得の8割以下に減った世帯は、所得割が減免されます。

《見本：Aさん宅に届いた通知書》

● 年間保険料額		所得割額④		均等割額⑤		減額額⑥		割合		減免額⑦		保険料額⑧ (④+⑤-⑥-⑦)		差引増減額(⑧-⑦)	
前回 (変更前)	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
*****		*****		*****		*****	*	*****		*****		*****	⑧	*****	円
今回 (変更後)	0	68,200	34,101	5	0	34,090	⑧		○×△	区でかかる保険料額	34,090	円			

● 月割額 (○×△区分)		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月	
前回 (変更前)	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
*****		*****		*****		*****		*****		*****		*****		*****		*****	

65歳以上の方で保険料が下がる場合があります。

手続きはとっても簡単!

★区役所では、生年月日・住所が分かれば申請手続きを行えます。

★代理でも申請できます

減免の対象になるかどうかは区役所で調べてもらえます。



わかばフリーマーケット

- 日時/ 11月27日(日) 午前10時～ フリーマーケットを行います。
- 場所/ 生協わかばの里
- お問い合わせ/ 北医療生協事務局 TEL (052) 914-4554 (山口)



健康を意識した「すこしお生活」養成講座

- 日時/ 10月15日(土) 午後1時30分～午後3時30分
11月19日(土) 12月17日(土)
- 場所/ 生協わかばの里 1F ひだまりひろば
- 対象/ 減塩を学びたい方はどなたでも
- 内容/ 忙しい方でもおいしく気軽にできる野菜中心のバランスのとれた料理を学びます。みんなで作り、試食と交流を行います。
- 参加費/ 材料費実費
- お問い合わせ/ 北医療生協事務局 TEL (052) 914-4554



介護に関するご相談先

居宅介護支援事業所

- ケアマネージャーが介護の相談に応じます。お近くの事業所にお問い合わせください。
- 北医療生協指定居宅介護支援事業所 ☎ (052) 916-0343
- 生協あじまの家指定居宅介護支援事業所 ☎ (052) 903-7851
- 北医療生協西区居宅介護支援事業所 ☎ (052) 522-2840
- 生協もりやま診療所指定居宅介護支援事業所 ☎ (052) 797-5660

日曜組合員健診

北病院・あじま診療所・生協もりやま診療所

北医療生協では、普通の診察のない日曜日に組合員健診を実施しております。平日はお忙しい方へおすすめです。

- 日時/ 9月25日(日) 午前8時30分～正午
- 日曜組合員健診は予約が必要です。事前にお問い合わせください。
- ※北病院・あじま診療所では無料の歯科検診も実施しています。
- お問い合わせ/ 北病院 (052) 915-2301 生協もりやま診療所 (052) 795-5885 あじま診療所 (052) 901-3011



夏休み子ども作品展 作品募集のお知らせ

もりやまブロック

10月3日～10月15日の期間生協もりやま診療所で夏休みに描いた絵・書いた習字の作品展示を行います。

【絵】 題材は自由です。大きさ：最大4つ切り画用紙
【習字】 題材は自由です。大きさ：半紙

※夏休み中、学校へ提出した宿題、練習した字でもOK。

- 対象/ 保育園・幼稚園・小学生
- 受付/ 9月20日(火) 午後3時～4時 □受付場所/ 生協もりやま診療所 2F
21日(水) 午前11時～正午
23日(金) 午後4時～5時



- 展示期間 10月3日(月)～10月15日(土)
- お問い合わせ先/ 北医療生協事務局 中根 (052) 914-4554

あいあい子どもネットワーク

もりやまブロック

- 日時/ 9月24日(土) 午前10時30分～11時30分
- 場所/ 生協もりやま診療所 1F あいあいルーム
- 内容/ 手遊びと絵本のよみかき
- お問い合わせ/ 生協もりやま診療所 松岡 (052) 795-5885
- 申し込みは/ 北医療生協事務局 中根 (052) 914-4554

