



## 病児病後児保育

### どんなとき助かる？

病気の時くらいは一緒にいてあげたいのが、親の気持ちだと思います。それでもどうしても仕事が休めない時に、利用してとても助かっています。まず、保育士(資格を持った)さんがみてくれているという点が安心できます。お迎えに行くと1日の子どもの様子を聞くと、専門的な視点でみてもらえているなということや、前回から「大分落ち着いていたね」など声をかけてもらえることもうれしい点です。また、継続して利用していると小児科の医師に症状を診てもらえるということも安心できるポイントです。利用したこどもに「保育園と違うことができて楽しかったよ」と言われると救われた気持ちにもなります。



病児病後児保育室  
にじ 保育士と一緒に  
いられて安心です

## サロン・たまり場

### 誰もが気軽に楽しいね

1年半前にたまたま近くを通りかかった運営委員さんに声をかけられたことが医療生協と出会うきっかけでした。ひだまり城土に行き始めたことが様々な行事に参加することにつながりました。もともといた地域には、サークルみたいな形で登録をした人が集まる場所はありませんでしたが誰もが来てよいということにはなっていませんでした。

気軽に誰もが参加できるひだまり城土はいいなと思います。本当楽しいです。

もりやま支部  
新井 安子



脳いきいき教室  
参加中  
(ひだまり城土)

# 仲間ふやし



## 健康チェック



### 健康チェックはしっかり学習も

班会での健康チェックは自分達でも手軽にできるのが魅力です。でも、しっかりとした説明を聞くことも大切だなって感じたことがありました。

普段の健康チェックでは、尿チェックなど簡単なものは自分達でできます。骨密度になると職員の人にチェックしてもらわなければいけません。その時に、きちんとした説明をしてもらえてとてもためになりました。普段の生活の中でどんなことに気を付けたらよいのか考え直すきっかけになりました。



あなた、骨密度の  
結果ってどう？

## 健康チェック



### 月に1度の まちかど健康チェックへどうぞ

北病院ブロックでは、毎月3回スーパーの店先などをお借りして健康チェックを行っています。内容は血圧に体脂肪ですが一番盛り上がるのは世間話です。

普段なかなか話相手がない中で、これが元気のもとになっているのではないのでしょうかと、健康チェックへ出かけている寺本さんは話します。



スーパー前で  
健康チェック  
(北病院ブロック)

