

**あなたも一緒に！
“高齢期を豊かにつくる”きた友の会**

11月12日には恒例の日帰りバス旅行へ。目的地は岐阜県恵那市の串原温泉でした。かえりには、小原村の四季桜と紅葉し始めのもみじを眺めてきました。



新春もちつき大会

東部準備ブロック **1月16日午前10時～正午**
(いのこしの樹) 旧めいきん生協いのこし店

西区ブロック **1月17日午前11時～正午**
(西区くらしのセンター) 西區城西3-15-32

あじまブロック **1月17日午前10時～正午**
(あじま診療所) 北区楠味鏡3-1001-1

わかばブロック **1月24日午前9時30分～正午**
(生協わかばの里) 北区城東町5-114



※お餅には限りがあります。終了時間にかかわらず、お餅がなくなり次第終了となります。あらかじめご了承ください。

申込・問い合わせ先 / 北医療生協 事務局 ☎052(914)4554

糖尿病教室 ～糖尿病きほんのき～ 北病院 糖尿病グループ

糖尿病について楽しく学んでみませんか？ 参加費は無料です。

- 日時 / 2016年1月30日(土) 14時～15時30分
- 場所 / 上飯田ワイワイルーム
- 対象 / 糖尿病療養中の患者さんと糖尿病が気になる方
- 問い合わせ先 / 北病院 ☎(052)915-2301
 辻(検査科) 柴田(栄養科)



あいあい子どもネットワーク もりやまブロック

- 日時 / 1月16日(土) 10時30分～11時30分
 - 場所 / 生協もりやま診療所 1階あいあいルーム
 - 内容 / 手作りおやつを作ろう
 - 持ち物 / 実費・エプロン・三角巾
- 材料の準備が必要なため申し込みはお早目をお願いします。
- 問い合わせ先 / 生協もりやま診療所 ☎(052)795-5885
 北医療生協事務局(中根) ☎(052)914-4554



組合員健診結果説明会 生協もりやま診療所

組合員健診の検査結果表を見ながら結果の見方についてわかりやすくご説明します。また、今後の改善方法についてもお話しします。

- 日時 / 2016年2月23日(火) 午後2時30分～4時
- 場所 / 生協もりやま診療所 1階あいあいルーム
- 講師 / 生協もりやま診療所看護師
- 持ち物 / 筆記用具・組合員健診の検査結果表
- 申込・問い合わせ先 / 生協もりやま診療所受付まで(お電話でも可) ☎(052)795-5885

くらし無料相談会 くらし世話役連絡会

くらし世話役連絡会では北病院玄関奥の多目的ルームで無料相談を開いています。今月は北病院会議室にて行います。(毎月第3土曜日午後1時から3時)

- 日時 / 1月16日(土) 午後1時～3時
- 内容 / 税金・申告相談
- 場所 / 北病院会議室
- お問い合わせ先 / 北医療生協事務局 ☎(052)914-4554



求人情報 生協わかばの里 介護老人保健施設

- 募集職種 / 介護福祉士、介護士
- 勤務地 / 生協わかばの里介護老人保健施設
- 雇用形態 / 正規職員又は常勤職員、非常勤職員
- 加入保険 / 健康・厚生・雇用・労災
- お問い合わせ先 / ☎052(914)4121 担当：高橋

介護に関するご相談先 居宅介護支援事業所

- ケアマネージャーが介護の相談に応じます。お近くの事業所にお問い合わせ下さい。
- 北医療生協指定居宅介護支援事業所 ☎(052)916-0343
- 生協あじまの家指定居宅介護支援事業所 ☎(052)903-7851
- 北医療生協西区居宅介護支援事業所 ☎(052)522-2840
- 生協もりやま診療所指定居宅介護支援事業所 ☎(052)797-5660

北医療生協 もりやまブロック 介護大学

北医療生協では介護の基礎の知識や介護技術を学習すると同時に介護の支えあいについて、考える「介護大学」を開講します。「介護の大変さを家族で抱え込むのではなく地域で支えあえるようにしたい」そんな思いで企画しました。ぜひたくさんの方の受講をお待ちしています。

- 介護大学日程表
- 時間 / 14時から16時
- 会場 / 生協もりやま診療所 1階あいあいルーム

課	月 日	テーマ	内容
第1課	1/23(土)	はじまるよ！介護大学	介護大学、介護保険制度、地域包括ケアを学びましょう
第2課	2/6(土)	なれるかな？介護マスター	移乗、食事介助、排泄介助などの介護技術を学びましょう
第3課	2/20(土)	介護における人権を考えよう	認知症、事前指定書、リビングウィル、介護をする人の尊厳について考えましょう
第4課	3/5(土)	認知症って何だろう？	認知症ケアの学習と実習を行います
第5課	3/26(土)	介護にた優しいまちづくり	介護に優しいまちづくりについて考えます

●お問い合わせ / 事務局 ☎(052)914-4554(中根)