

歯の相談室



北医療生協歯科
歯科医師 久野 よしの



歯科医院で 歯磨きの指導を

Q 若い頃にはむし歯ができなかったのに、最近になって歯の根元にむし歯ができるようになりました。

A 加齢により歯肉が下がってくると根っこの部分が表に出てきます。

いわゆる「歯が伸びてきた」ような状態になるので歯と歯の間に汚れが挟まりやすくなり、歯磨きも難しくなります。

口の中の変化に気づかずに歯磨きのやり方を変えないと根元の隠れたところにむし歯ができてしまいます。また、唾液の量も減って口の中の自浄作用も落ちていきますので、むし歯が進行しやすくなります。根元のむし歯が進行すると歯が折れてしまい突然噛めなくなることもありますので「今までむし歯にならなかったことがない」という方も是非歯科医院で歯磨きの指導を受けてください