

歯の相談室



北医療生協歯科
歯科医師 久野 よしの



Q いびき用のマウスピースがあると聞きました

A 正しくは「睡眠時無呼吸症候群」の治療のためのものです。寝ているときに気道（のどの空気の通る入り口）がふさがって呼吸が止まってしまう状態になるので、気道が狭まらないように下あごの位置を誘導するためのマウスピースです。

狭くなった気道に無理やり息が通る時にいびきがおこるので、このマウスピースをつければいびきも小さくなるということになります。まずは耳鼻科で「睡眠時無呼吸症候群」の診断を受けられて、歯科へ治療依頼をしていただくことが前提条件になりますので、いびきにお困りの方はまず北病院耳鼻科へご相談ください。

