

健康づくり委員会

春のウォーキング大会 in 明治村

日時：2015年4月26日(日)

場所：明治村(犬山)



集合:	<b>A:</b> 公共交通利用の方は、名鉄犬山駅東口 明治村行きバス停に午前9時30分(9時43分発のバスに乗ります)
	<b>B:</b> 直接現地へ行く方は、明治村正門前に午前10時

持ち物：弁当、飲み物など適宜(昼食は村内の飲食店を利用することもできます。)

お問合せ／事務局 052-914-4554 中根・水野

“高齢期を豊かにつくる”きた友の会

春！満開“旬彩健食”の旅春のバス旅行(碧南)

日にち：2015年4月15日(水)

集合場所：北病院前

場集時間：午前9時30分集合出発

行き先：ハム＆野菜中心の農家れすとらん

葉菜の舎(はなのや)

お土産に、野菜＆魚広場で新鮮魚介類を

体にいい  
バランス食品  
食べ放題



参加費：4,000円(15年度友の会会員)/4,500円(参加費+15年度会費)

締め切り：4月11日※申し込みをしてご参加ください。

お申し込み／“高齢期を豊かにつくる”きた友の会役員 又は  
きた友の会事務局 矢田 ☎052-914-4554 まで

うたごえ喫茶

あじまブロック

うたごえ喫茶

みんなでうたいましょう！  
歌えば元気！楽しい歌・懐かしい歌…一緒にうたいましょう！

- 日時／4月25日(土) 午後3時より
- 場所／あじま診療所 2階ゆうゆうルーム ●参加費／200円
- お問い合わせ／北医療生協事務局 ☎052-914-4554 担当：竹内



男の料理教室

あじまブロック

「筍ご飯」 初めての方、大歓迎です！



料理の基本を身につけて、「男だから料理ができない」を卒業しましょう。女性も大歓迎！  
さそいあってお越しください。



- 日時／4月25日(土) 午前10時～
- 場所／あじま診療所 2階ゆうゆうルーム集合 ●参加費／調理材料の実費
- お問い合わせ／北医療生協事務局 ☎052-914-4554 担当：竹内

2015年度 連続介護医療講座

生協もりやま診療所

くすりに頼らない生活習慣病の治療 ～くすり無しでどこまでいけるか～

- 日時／5月26日(火) 午後2時～3時30分
- 講師／もりやま診療所 所長 大竹 喜代一 医師
- 場所／生協もりやま診療所 1階あいあいルーム ●持ち物／筆記用具
- 内容／薬を飲まない、生活習慣病の治療について、大竹医師がわかりやすく、話します。
- お申し込みは診療所受付まで  
お電話でも可 ☎052-795-5885 担当：武藤

介護に関するご相談先

居宅介護支援事業所

ケアマネージャーが介護の相談に応じます。お近くの事業所にお問い合わせください。	
北医療生協指定居宅介護支援事業所	☎(052)916-0343
生協あじまの家指定居宅介護支援事業所	☎(052)903-7851
北医療生協西区居宅介護支援事業所	☎(052)522-2840
生協もりやま診療所指定居宅介護支援事業所	☎(052)797-5660

ワイワイ映画劇場

北病院ブロック

ビートルズがやってくる ヤア!ヤア!ヤア!  
A Hard Day's Night

- 日時／4月18日(土) 午後1時30分～
- 場所／すまいるハートビル2階ワイワイルーム
- お問い合わせ／北医療生協事務局  
☎052-914-4554



ボランティア教室

北病院ブロック

北病院でボランティアしてみませんか?

- 日時／4月23日(木) 午前10時～12時
- 場所／ワイワイルーム
- 内容／ボランティアとは?車イス体験
- お問い合わせ／北医療生協事務局  
☎052-914-4554 (川口)



大そうじ

北病院ブロック

大そうじします!ぜひご参加下さい

- 日時／4月19日(日) 午前10時～
- 場所／ワイワイルーム集合
- 参加対象／ワイワイルーム利用サークル、班会の方、おそうじ好きな方
- お問い合わせ／北医療生協事務局  
☎052-914-4554 (川口)



4月から  
北病院(1F)でくらし無料相談が再スタート!

- 4月から毎月第3土曜日(午後1時から3時まで)に変更して、北病院玄関奥の多目的ルームで再スタートします。
- どんな相談でもお受けしますので気軽にお出かけ下さい。
- 日時／4月18日(土) 午後1時～3時まで(毎月第3土曜日)
- 場所／北病院玄関入口奥 多目的ルームにて
- お問い合わせ／北医療生協事務局 ☎052-914-4554

