

からだの しくみを知ろう

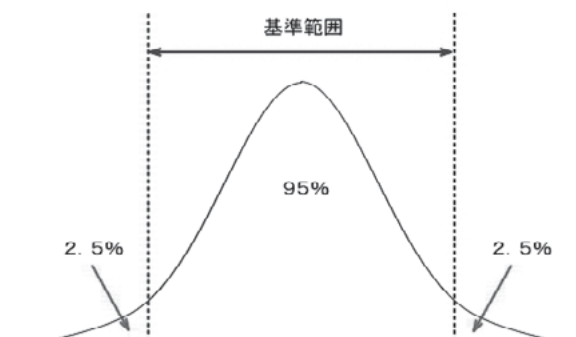
血液検査結果の 基準値について

臨床検査技師
甲斐 美矢子



今回は、血液検査結果の基準値についてお話しします。検査結果を判定するためには物差しが必要となります。この物差しが基準値です。基準値は健康な大勢の人々を集めて血液や尿の成分を測定し、その検査値を分布図にしてその平均値から95%以内の物をさします。検査値は、年齢、性別、個人差、血液採取時間、その日の体調等によって変化します。

自分の検査結果をより有効に活用するためにも、定期的に検査を受け、自分の検査値がどのくらいかを知っておくことが大切です。



※ 5%の方は健康であっても基準値からはずれません。