



Pink
Ribbon

乳がん体験者 の茶話会

リボンの会より

「がん」と聞くともう人生が終わるんだとはじめは思いましたが、また、日常生活を送ることができるとは知り、これから「どう生きよう」と考えた時、運動療法に出会いました。エクササイズをすると、重い体が軽くなり浮腫が取れ代謝があがり、免疫力もアップします。さらに気分まで明るくなるのです。皆さんもいのち輝かせませんか？私はバランスボールのインストラクターになりました。関わった皆様に感謝しながら、残る人生、運動の大切さをお伝えし

ていこうと思っています。よかったら、一緒にエクササイズしませんか？

ペンネーム ちよこ

北病院での乳がんエコー検診のお知らせ

検診実施日

4月12日(日)	いずれも 午後1時～4時 予約制です
5月10日(日)	
6月 7日(日)	

検診会場 北病院 1階 整形外科診察室

リボンの会、
次回は2015年
3月27日(金)
午後1時30分～午後3時
ワイワイルーム
3・4会議室

乳ガンエコー検診 リボンの会 問い合わせ先 北医療生協事務局 (052)-914-4554