

からだの しくみを知ろう

組合員健診は
3月末まで。
まだ間にあいます



臨床検査技師
甲斐 美矢子

みなさん、組合員健診は受けられましたか。“ケンシン”には、「検診」と「健診」があります。「検診」は特定の病気の早期発見、早期治療を目的として行われます。大腸がん検診、乳がん検診などがあてはまります。健診は文字通り、健康診断のことです。特定の病気を見つけるのではなく、病気の危険因子を見つけるものです。組合員健診の健診はこちらをつかいます。健診は現在の身体の状態を反映しています。数年間の検査結果を見比べることにより、その時その時の身体の状態が分かり、自分自身の生活習慣がみえてきます。

北医療生協では、組合員健診をうけた方を対象に、健康ファイルをお渡ししていますので、毎年の結果をまとめてファイルすることができます。健診をうけて、自分の身体を見つめ直しませんか。組合員健診は3月末まで実施しています。ぜひ、受けてくださいね。

