

にじっこひろば



北医療生協 ファミリーサポートプロジェクト企画やりました



脳を育てるには 早寝早起き朝ごはん!

10月18日、パパママ教室 第1弾を開催しました。パパやバアバも来てくれて20人が参加。みなさん新鮮な発見・学びがあったようです。講師の丹羽久美子さんから「脳を育てるには早寝早起き朝ごはん! これだけ覚えて帰ってくださいね。」というまとめでお話が終わり、ご自身の生活と照らし合わせての質問もたくさん交流することができました。

パパママ企画第2弾も検討中。ご期待ください♪

脳を育てることが
生きること全てにつ
ながっていて、乳幼
児にはとても大切と
わかった。



参加されたパパママは真剣

“脳を育てる”
には規則正しい
生活、特に睡眠
との関係が大切
とわかった。

★にじっこひろば わかば

毎週水曜日 午前10時~11時30分
生協わかばの里4F・わかばホール

★にじっこひろば あじま

毎週金曜日 午前10時~11時30分
あじま診療所2F・ゆうゆうルーム

★にじっこひろば わいわい

毎週金曜日 午前10時~11時30分
すまいるハートビル2F・上飯田ワイワイルーム

★にじっこひろば チャイルドキャッスル

毎週火曜日 午前10時~11時30分
西区くらしのセンター3F・みんなの部屋

※祝日はお休みに
なります