

## 歯の相談室



北生協歯科 歯科医師  
藤崎 翔

「転んで歯が抜けた！」  
どうしたらいいの？

転倒や接触により、歯に過度の力がかかって歯が折れたり、歯が抜けたりすることがあります。抜けた歯は「再植」という方法で口の中に戻せることもありませんが、歯が抜けてから歯科医院に来院されるまでの行動でこの再植の成功率が変化することがあります。まず、歯を乾燥させてはいけません。また、歯の根っこの部分を極力さわらない事が望ましいです。これは、歯の根っこ周囲の組織を守るという意味があります。学校などでは「歯牙保存液」という専用の液体があることもありますが、ご家庭では牛乳の中に入れておくのと良いとされています。再植を行っても定着せず、結局抜歯になることも多いので、成功率は少しでも高い状態にしたいものです。

