

脳いきいき 教室



認知症は予防できる！

脳いきいきインストラクター養成講座

9月17日(水)ワイワイルームで「脳いきいきマスター」の新潟医療生協 手塚恵美子さんを講師

に迎え、開催しました。参加者は、28支部から96名でした。

認知症予防につながる「脳いきいき班会」の内容を学習しました。脳いきいき5か条や、ゲームの仕方など目からうろこの話もたくさん聞くことができました。参加者からも、「老いも若きも同じテーブルで同じ思いで歩いて

ゆくことが、楽しくて有意義なことと痛感しました。」「できるだけたくさんの人を巻き込んで続けていきたい。」などの感想が寄せられました。今後地域でも開催していく予定です。

