Pink Ribbon

～乳がん体験者の茶話会～

リボンの会より

リボンの会は私のカンフル剤

38度を超える猛暑の中、第13回リボンの会が催されました。

今回は、リンパ浮腫に悩まされた方が持参したDVDを観ながら、浮腫予防やマッサージ法などを学びました…勿論、恒例のお茶菓子を頬張りながら（笑）実際に弾性スリーブを手にした時は「結構、圧がスゴイんだね」と声があがったりも。

リボンの会のメンバーは乳癌歴2年から20年近い方まで幅広いです。皆で「私はハーセプチンが効くタイプ」「私は抗がん剤で副作用は…」「ホルモン剤で関節痛が酷かったわぁ」と、ただ自分の体験談を話すだけでも（究極、座っているだけでも）罹患者にしか絶対に分からない不安や悩みを分かち合えますよ。乳癌になる前の自分に戻れたらどんなに幸せか…と、憂鬱だった私にとって、今やリボンの会はカンフル剤的存在です。

ペンネーム　金魚のフンフン

リボンの会、次回は9月26日（金）午後2時～3時