

子ども保健学校 in わかば
に参加して



「炭酸ジュースに
どれだけの砂糖が入っているか？」
では、子供が炭酸ジュースが大好きでよ
く飲んでいましたが、砂糖がこんなに沢山
入っていたのを目の前で見たら、炭酸
ジュースを買うのをためらう様になり、
子供共に良い体験になったと
思います。 野田小渡子(母)



サークル

天候にも左右されず、子供から
大人までだれでも気軽に楽しめる
のが吹き矢です。腹式呼吸で行うの
で肺も含めてとても元気になりま
す。一度覗いてみませんか。

同じ地域の仲間と二人で、卓
球はじめました。英語教室の
子どもたちも待ち時間に一緒
になって楽しんでいます。
仲間も募集中です。

医療生協って楽しい

おもしろい
おにぎりの作り方を
教わりました。
自分で作ったおにぎりは
とってもおいしかったです。
鳥居巧(小4)



コーラの中にこんなに砂糖が！
スティックシュガーを使っ
ての説明に子供も大人もびっ
かり。わかりやすく楽しく学
ぶことができました。ありが
うございました。
鳥居敏美(母)



班 会

自分の健康や、地域の身近なこ
と生協のことなんでもみんな
で楽しくできちゃうのが班会
です。健診結果や認知症につ
いてなど専門のスタッフも呼
べちゃいます。