

 第11期「減塩食アドバイザー」養成講座 減塩食アドバイザー

## 健康を意識した「減塩食アドバイザー」養成講座

毎回野菜中心で家庭で簡単にできておいしいと好評です。ぜひご参加ください。

- 日／1回目：9月20日(土) 2回目：10月11日(土) 3回目：11月22日(土)  
4回目：12月20日(土) ●時間／13:30～15:30
- 場所／すまいるハートビル2階上飯田ワイワイルーム ●材料費／自己負担
- お問い合わせ／北医療生協事務局 052-914-4554

 脳いきいきインストラクター養成講座開講します！

## 「自分が認知症なのでは？」と心配している方はいませんか？

認知症を予防する方法を自分のものにし、さらに周りに広げるのが「脳いきいきインストラクター」です。楽しく学んで、自分もまわりも元気にする！のがこの講座。是非、誘い合って参加してください！

- 日時／9月17日(水)午前10:30～午後2:30
- 場所／すまいるハートビル2F ワイワイルーム
- お弁当は実費で注文できます。申し込みの際に注文して下さい。(500円程度)
- お問い合わせ／北医療生協事務局 052-914-4554 担当：水野・中根

\*昼食をはさみます。お昼の時間、受講者同士の交流を深め、後半の講座がさらに楽しくなります。



## 8月夏まつりのお知らせ



### 第28回 あじま

### ワイワイ夏まつり

日時：8月23日(土)午後5時～8時  
 ※一部4時から開店しているお店もあります  
 (雨天順延24日(日)午後5時～)  
 会場：味鋤公園(味鋤神社北)  
 主催：あじまワイワイ  
 夏まつり実行委員会



楽しい企画や食べものの模擬店がいっぱい！  
 金魚すくい・おもちゃ・スノーボール・みたらし・焼きそば など  
 みんなで盆踊りを楽しみましょう！

### 第21回 もりやま

### 平和夏まつり

日時：8月30日(土)午後5時～8時  
 (雨天順延31日(日)午後5時～)  
 会場：山下公園(名古屋市守山プール南)  
 主催：もりやま平和  
 夏まつり実行委員会



●お問い合わせ 北医療生協事務局 ☎052-914-4554